

ほけんだより

特別臨時号

～コロナ対策をしっかりと！～

令和 2.6.8（月）発行 愛宕台中学校保健室

学校が再開されて1週間が経ちました。引き続き、学校生活でも、ひとりひとりが新型コロナウイルス感染症予防をしていきましょう。



新型コロナウイルス感染症を予防するために…

愛中生のみなさんに、いくつか確認とお願いがあります。

1. マスクについて

毎日マスクをつけていることと思いますが、給食の時、みなさんはどのようにマスクを外していますか？その外したマスクはどのように保管していますか？

○マスクを外す際のポイント

マスクの表面には、周りからのウイルスがたくさん付着されています。

マスクの表面に
触れてしまったら、
手を洗おう！

- ・マスクのゴムやひもをつまんで外すようにする！
- ・手指にウイルス等が付着しないようにマスクの表面には触れないようにする！



○マスクを入れる袋を学校へ持ってこよう！

給食や体育・部活動など、学校生活の中でマスクを外す時が出てきます。その際、マスクの衛生面を考えて、ぜひお家から清潔なビニール袋や布等を持ってくるようにしましょう。ビニール袋に入れる・布等の上に置くなどして、マスクを清潔に保つようにしましょう。

2. ハンカチやタオルの持参・使い方について

友達とのハンカチ・タオル等の共有を避けるために、毎日必ずハンカチやタオルを学校へ持ってくるようにしましょう。また、給食時などマスクを外している際に、咳エチケットとしてすぐにハンカチやタオルが使えるよう、机上にハンカチやタオルを置くなどの対策ができればいいですね。

○● 咳エチケット ●○

くしゃみや咳が出るときは、他の人にうつさないために咳エチケットを心がけましょう！



× 何もしない・手で押さえる



◎ マスク・ティッシュやハンカチ・袖で口と鼻をおおう



保護者の方へ...

1. 朝の検温・健康観察について

これまでと同様、毎朝家庭での健康観察・検温をお願いいたします。また、お子さんの体調がすぐれない場合は、無理せず、ご自宅で休養させてください。発熱や風邪症状で医療機関を受診した場合は、診断内容等を担任または養護教諭までご連絡いただくとありがたいです。

2. 出席停止について

※以下の場合には出席停止になります。

・新型コロナウイルス感染症と診断された場合

・新型コロナウイルス感染症が疑われる場合

【例】・感染が疑われ検査を実施したが陰性であった場合

・濃厚接触者に特定された場合

など

・発熱等の風邪の症状で自宅休養した場合

※学校保健安全法第19条による

3. 健康診断について

現時点で予定されている検診は以下の通りです。（校医さんの健診は未定）

※予定は変更になる場合もあります。

月	火	水	木	金	土	日
8	9	10	11	12	13	14
		身体測定 (身長) 1年生	身体測定 (身長) 2年生	身体測定 (身長) 3年生		
15	16	17	18	19	20	21
身体測定 (体重) 1年生	身体測定 (体重) 2年生	身体測定 (体重) 3年生	視力検査 1-1	視力検査 1-2		
22	23	24	25	26	27	28
視力検査 2-1	視力検査 2-2	視力検査 3-1	視力検査 3-2 腎臓検診1次	心臓検診 1年生		
29	30	7/1	2			
		聴力検査 1-1	聴力検査 1-2			
6	7	8	9			
聴力検査 3-1	聴力検査 3-2		腎臓検診1次 (2回目)			

9：40～保健室で行います。検診の際、コロナ対策のため、ベッドの下に敷く**バスタオルを各自で持参**をお願いします。また、女子は、バスタオルに加えてもう1枚**フェイスタオルの準備**をお願いします。

* 2年生の聴力検査はありません。

今年度は、新型コロナウイルス感染症により休校が続いたため、身体測定及び視力検査・聴力検査はお昼休みに行います。健康診断を行う際は、保健室入室時の手指消毒や室内の換気、身長・体重を測る際の靴下の着用、視力検査の際の使い捨て遮眼器の使用、聴力検査器具等の消毒など、感染予防対策を行いながら実施していきます。また、新型コロナウイルス感染症については、日々状況が変化しているところですので、学校での対応も変化する可能性があります。その際は随時お知らせいたしますので、よろしくお願いいたします。また、何かご不明な点などありましたらご連絡ください。

