

ほけんだより



令和2年3月発行 愛宕台中学校保健室

卒業おめでとう

愛宕台中学校で過ごした3年間はどうか。

担任の先生や友だちと共に過ごした時間は宝物でもあり、これからたくさんの場面でみなさんを勇気づけてくれると思います。

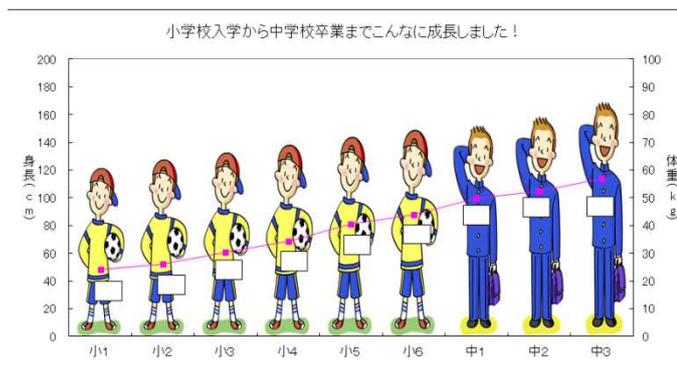
3月7日は、9年間の義務教育を締めくくる大切な日です。たくさんの思い出を胸に、最高の卒業式となることを願っています。



わたしの健康を返却します！



「わたしの健康」は中学時代の健康診断の記録です。「わたしの健康」の中に、小学校1年生から中学校3年生（4月）までの成長の記録がはさんであります。お家の人と一緒に自分の成長の様子を見てください。また、大人になるまで大切にしまっておいてもらえると嬉しいです。9年間で心も身体もたくましく成長しましたね。



※ ↑この用紙がひとりひとりはさんであります！

4月から新しい生活が始まります。ワクワクする気持ち、不安な気持ち・・・みなさんは今どんな気持ちですか？高校生になっても、規則正しい生活を心掛け、心も身体も健康で生活していてもらいたいと思います。さらに成長したみなさんに、いつかまた出会えることを楽しみにしています。これからずっと、保健室からみなさんを応援しています。



3年生保護者様

不要になった体操着や制服のご寄付をお願いします



卒業して不要になった体操着（ジャージ上下・半袖・ハーフパンツ）や中間着、制服をぜひ学校へ寄付してください。汚れた時や忘れた時の一次貸出用などに使わせていただきます。随時募集しております。どうぞよろしくお願いいたします。

