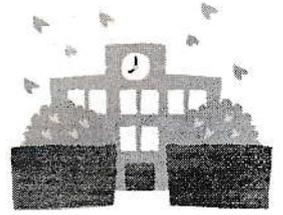


# ほけんだより

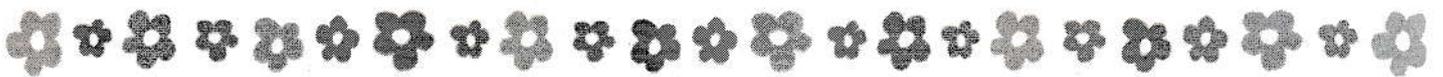
4月 がつ



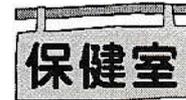
平成 31.4.9 (火) 発行 愛宕台中学校保健室

新年度が始まりました。1年生のみなさん、入学おめでとうございます。また、2,3年生のみなさん、進級おめでとうございます。新年度は、新しい環境の変化から、自分が思っている以上に心と体が疲れる時期です。十分な睡眠と栄養をとって、元気に楽しく学校生活を送れるようにしましょうね。

この1年間で様々なことに挑戦し、たくさんの思い出を作り、みなさんにとって充実した1年間になるよう願っています。



## 保健室利用について



保健室から、いくつかお願いがあります。しっかり守って、みなさんが気持ちよく保健室を使えるようにしたいですね。ご協力をお願いします。

<p>保健室で休むときは必ず、授業担当の先生に言ってから来ましょう。</p>	<p>保健室に入る時、出る時は「失礼します。」「失礼しました。」を必ず言しましょう。</p>	<p>保健室で休養する場合は原則1時間です。</p>
<p>原則として内服薬はあげることができません。頭痛や生理痛がひどい人は、各自、家から薬を持ってきてください。</p>	<p>傷口を洗うなど、保健室へ行く前に自分で出来ることはしてから来てください。</p>	<p>保健室には休んでいる人がいます。騒いだり遊ばないでください。</p>
<p>保健室にあるものを使うときは、ひと声かけてから使ってください。</p>	<p>保健室は、 ① ケガの手当てをするとき ② 具合が悪いとき ③ 悩みや不安があるとき ④ 自分の身長やからだについて知りたいとき などなど・・・ 何かあったら気軽に来てね。</p>	<p>富田中学校からきました、石島です。 1年間よろしくお願いします。</p>

## みなさんがお世話になる 校医さんを紹介します！

健康診断や、学校の環境衛生検査などでお世話になっています。健康診断の時や、学校で見かけた際には元気なあいさつをしましょう！

### 【学校医】

- 内科：伏島 堅二 先生 (伏島医院)
- 眼科：猪ノ坂 貴子 先生 (みなみ眼科)
- 耳鼻科：青柳 充雄 先生 (青柳耳鼻咽喉科医院)

### 【学校歯科医】

- 鶴田 朝樹 先生 (つるた歯科クリニック)
- 【学校薬剤師】  
西出 稔 先生 (シロタ薬局)



# 健康診断が始まります！



明日から健康診断が始まります。健康診断は、6月まで予定されています。事前に、担任の先生から注意事項等の説明があるのでよく聞いて、しっかりとした態度で臨みましょう。

## ●● 4月の健康診断予定 ●●

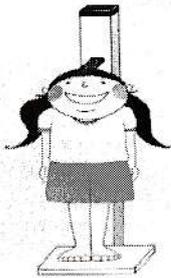
- 4/10 (水)：身体計測
- 4/11 (木)：心臓検診 (1年生のみ)
- 4/15 (月)：眼科検診
- 4/17 (水)：腎臓検診
- 4/23 (火)：耳鼻科検診
- 4/25 (木)：歯科検診



詳しい健康診断予定は、本日別紙でお配りしました！ご覧下さい。

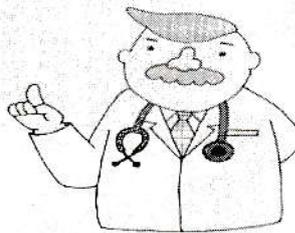
## どうして健康診断をするのかな？

自分のからだについて  
知るため



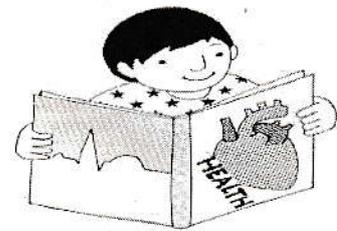
自分のからだの成長を知ったり、異常が隠れていないかを確認したりします。

病気を早く見つけて、  
早く治療するため



検査や検診を通して、具合のよくないところを見つけ、悪化を防ぎます。

自分のからだや健康に  
関心をもつため



健康診断をきっかけに、自分のからだや健康に関心もて、健康の維持につながります。

## 保護者の方へ



富田中学校から来ました、石島育実です。これから1年間よろしくお願いいたします。

- ① 年度初めに保健関係の提出書類が複数あります。お忙しいところお手数をおかけしますが、締め切り日までに提出いただくようご協力をお願いいたします。
- ② 保健室での休養は原則1時間です。回復しない場合やケガなどの緊急の場合は、保護者の方へ連絡をさせていただきます。保健室用携帯からも連絡をすることがありますので、ご承知おきください。
- ③ お子さんの遅刻や欠席の連絡は、8時15分までをお願いします。
- ④ スポーツ振興センター（以下「JSC」といいます。）についての文書をお配りしました。JSC災害共済給付制度とは、学校の管理下（授業中、校外活動中、登下校中など）でケガをした時に、医療費の一部が支給される制度です。市の医療費助成を利用する場合は、かかった総医療費の1/10と自己負担額（一医療機関につき月額500円）が支給されます。なお、申請の際は、医療費助成の利用の有無を確認させていただきますので、よろしくお願いいたします。

その他、何かありましたらいつでもご連絡ください。

学校 TEL:71-9029

保健室携帯 TEL:080-1001-5220