

# 部活動の活動方針

## 足利市立愛宕台中学校

学校の教育目標	<p>【学校教育目標】 「学び続ける力」「思い合う心」「たくましい心と体」 めざす生徒像</p> <p>【学校教育目標と部活動との関連】</p> <ol style="list-style-type: none"><li>① 目標を立て、その達成に向けて主体的に努力する生徒</li><li>② 自他を尊重し合う生徒</li><li>③ 心身を鍛え、たくましく生きようとする生徒</li></ol> <p>【部活動の教育的意義】</p> <ol style="list-style-type: none"><li>(1) 大会や練習を通して、社会のルールを学びます。</li><li>(2) 大会や練習を通して、体力・技能の向上や忍耐力を養います。</li><li>(3) 活動を通して、豊かな人間関係を育みます。</li><li>(4) 生涯を通して、スポーツ・芸術に親しむための基盤をつくります。</li></ol>
部活動の 基本方針	<p>【学校の部活動に係る活動方針】</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1 運営・指導体制の整備<ol style="list-style-type: none"><li>(1) 次の部を設置しています。(平成 31 年 4 月現在) ソフトテニス(男女) 陸上競技(男女) 卓球(男女) バレーボール(女) バスケットボール(男女) 【特設部】合唱(男女) 駅伝(男女)</li><li>(2) 部活動顧問より年間及び毎月の活動予定表をお知らせします。</li></ol></li><li>2 部活動における安全管理の徹底<ol style="list-style-type: none"><li>(1) 生徒の体調等の確認及び関係の施設、設備、用具等の安全確認を行うなど、健康・安全に留意します。</li><li>(2) 活動時の気象状況から危険と判断される場合は、中止、変更等を行います。</li></ol></li><li>3 合理的で効率的・効果的な活動の推進のための取組<ol style="list-style-type: none"><li>(1) 生徒の体力の向上や、生涯を通してスポーツに親しむ基礎を培うことができるよう休養を適切にとりながら指導します。</li><li>(2) 活動の負荷と休養の関係を考慮し、効率的・効果的な活動に努めます。</li></ol></li><li>4 適切な休養日等の設定<ol style="list-style-type: none"><li>(1) 週当たり 2 日以上(平日：少なくとも 1 日、土日：少なくとも 1 日)の休養日を設けます。休養日がとれない場合は別な日で調整します。なお、長期休業中の土日は原則として活動しません。</li><li>(2) 1 日の活動時間は、平日では 2 時間程度、休業日では 3 時間程度とします。大会等で基準の時間を超えて活動する場合には、別の日の活動時間を減らすなど留意します。</li><li>(3) 早朝練習は週当たり 3 日を上限とし、午前 7 時 30 分から午前 8 時 10 分までとします。年間を通しては行いません。</li><li>(4) 定期テスト 4 日前から活動停止とします。</li></ol></li><li>5 その他<ol style="list-style-type: none"><li>(1) 生徒の過度の負担とならないよう中体連以外の大会参加について考慮します。</li><li>(2) 生徒が地域の行事や検定試験等に参加できるように配慮します。</li></ol></li></ol>